

Аннотация

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Космическая кухня» социально-гуманитарной направленности предназначена для детей 5-7 лет.

Срок реализации - один учебный год.

Объем программы 72 часа. Стартовый уровень.

Занятия проходят один раз в неделю по 2 академических часа.

Питание является одним из основных условий существования человека, а проблема питания - одной из основных проблем человеческой культуры. Ведь именно с раннего возраста дети проявляют интерес к различным продуктам, начинают вырабатываться пищевые привычки. Количество, качество, ассортимент потребляемых пищевых продуктов, своевременность и регулярность приема пищи решающим образом влияют на жизнь и здоровье в целом.

А как же организовано питание на орбите при космических полетах? Чем питаются на орбите? Как возможно принимать пищу в условиях невесомости? На все эти вопросы можно узнать ответ, изучая программу дополнительного образования «Космическая кухня». Удивят знаниями о молекулярной кулинарии.